

Vota Con Tus Valores  
Lucha Por Tus Derechos



# Guía Conversacional



ACLU

# Cómo votar con tus valores

Se aproximan las elecciones de medio término y muchos de nosotros quisiéramos hablar del impacto de esta elección, pero no sabemos por dónde empezar. Así que queremos hacerlo fácil para ti. Al votar, tenemos la oportunidad de expresar nuestra opinión sobre los asuntos más importantes a los que se enfrenta nuestro país, incluyendo el derecho al aborto, la justicia racial, derechos LGBTQ, el derecho de libre expresión y el derecho al voto. Sin embargo, necesitamos tu ayuda para asegurarnos que todos voten con sus valores.

Una simple conversación con tus amigos y familiares puede activar tu comunidad para esta elección. De hecho, el tener una simple conversación con tu red de contactos ha demostrado aumentar la participación electoral. Con nuestros derechos en juego estas elecciones, ACLU está aquí para ayudarte a navegar esas conversaciones.

## Contenido

Derecho de aborto .....	2
Derecho al voto .....	4
Derechos LGBTQ .....	5
Derecho de libre expresión y justicia racial .....	7

A continuación encontrarás información sobre temas importantes esta elección. También hemos incluido algunas preguntas frecuentes y frases para romper el hielo e iniciar el diálogo.

Aquí incluimos unos consejos útiles a tener presentes cuando comiences una conversación:

## Consejos útiles:

- ★ Crea un ambiente seguro — una conversación segura es aquella en la que todos se sienten cómodos expresando sus pensamientos o sentimientos. Ofrece respeto mutuo y aprovecha al máximo los puntos que tengan en común.
- ★ Escucha — Interésate por las experiencias de los demás y reconoce sus puntos de vista.
- ★ Aboga — Infórmate sobre los temas importantes para ti, para que puedas compartir los datos. El compartir experiencias personales también puede demostrar lo que está en juego.

Este 8 de noviembre tenemos el poder de enviar un mensaje a los oficiales electos sobre lo que valoramos y lo que queremos que prioricen. Asegúrate que tus amigos y familiares piensen votar, conozcan los asuntos que están en la papeleta y que tengan un plan para cómo votar. Solamente se requiere una conversación para luchar por tus derechos.

# Derecho al Aborto

## Puntos más importantes

- 1 La decisión de abortar no debería pertenecerles a los políticos — debería pertenecerles a los individuos. El aborto es cuidado médico esencial que salva vidas.
- 2 Obligar a alguien a llevar a término un embarazo en contra de su voluntad tiene consecuencias que pueden cambiarle la vida, incluyendo riesgos graves para la salud de larga duración debidos a la continuación de embarazo y al parto; hacer más difícil salir de la pobreza; descarrilando planes de educación, de carrera y de vida; hacer más difícil dejar a una pareja abusiva.
- 3 Los políticos anti-aborto no se detendrán al prohibir este cuidado médico en estados en los que están en poder, quieren prohibir el aborto por completo, a nivel nacional. De hecho, una prohibición al aborto fue presentada al Senado de EE.UU. poco después de que el Tribunal Supremo eliminara el derecho federal al aborto.
- 4 Esta próxima elección determinará si tendremos oficiales electos que luchen por el derecho al aborto en el Congreso, en las legislaturas estatales o hasta en tu comunidad. Este es un momento crítico.

- 5 Más de una decena de estados comenzaron a implementar prohibiciones al aborto en los tres meses siguientes a la decisión del Tribunal Supremo de revocar *Roe v. Wade*, dejando alrededor de una de cada tres personas sin acceso a atención médica esencial que salva vidas.

## Preguntas y respuestas frecuentes:

**P:** ¿Pueden las personas obtener un aborto si lo necesitan?

**R:** Después de la decisión del Tribunal Supremo de revocar *Roe v. Wade*, el acceso al aborto depende de dónde vivas. Para aquellos que vivan en estados en donde está prohibido el aborto, hay dos opciones principales: buscar atención médica en otro estado si puedes hacerlo o ser obligado a llevar a término un embarazo en contra de tu voluntad.

**P:** ¿Es seguro el aborto y cuán común es?

**R:** Sí, el aborto es uno de los procedimientos médicos más seguros hoy en día. Es 99 por ciento seguro, según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Casi una de cada tres mujeres tendrá un aborto en su vida. De hecho, seis de cada 10 mujeres que tienen abortos ya son madres.

**P:** Vivo en un estado que simpatiza con el derecho al aborto, así que no tengo que preocuparme por las prohibiciones de aborto, ¿cierto?

**R:** No. Los políticos anti-aborto no se detendrán solamente con prohibir el aborto en algunos estados del país, quieren prohibir el aborto por completo a nivel nacional y lo harán si llegan a ser electos. Si se aprueba una prohibición nacional, las protecciones estatales para este cuidado médico desaparecerán por completo. Es por eso que esta elección de medio término es tan importante.

**P:** El Tribunal Supremo acaba de eliminar nuestro derecho al aborto, ¿hay algo que podamos hacer para proteger nuestro derecho al aborto a nivel federal?

**R:** Sí, el Congreso puede aprobar una ley que proteja el acceso al aborto a nivel nacional e invalidar muchas de las medidas perjudiciales de las prohibiciones estatales. Pero eso solamente será posible si este noviembre elegimos a una mayoría fuerte que sea pro-derecho al aborto en la Cámara y el Senado que luche por nuestros derechos fundamentales.

**P:** ¿Y qué sobre la protección del derecho al aborto a nivel local?

**R:** En muchos estados, los tribunales supremos estatales, gobernadores y legislaturas estatales — lo cuales son oficiales electos — serán quienes crearán las políticas sobre el derecho al aborto. Por eso es tan importante votar con tus valores para los cargos locales, así como los federales.

## Para iniciar la conversación:

- ★ Con prohibiciones de aborto en estados por todo el país, el peso más duro recae sobre mujeres embarazadas de comunidades de color.
- ★ Cuando estas prohibiciones se implementan, los políticos amenazan con encarcelar a doctores por brindar cuidado esencial y a mujeres por acudir a ellos.
- ★ El aborto es cuidado médico esencial — y salva vidas en ciertas circunstancias. Personas de todo ámbito y origen necesitan acceso al aborto: una de cada tres mujeres recibirá un aborto en su vida. Lee más sobre algunas de estas historias página web de ACLU. Accede [aquí](#) (en inglés).





# Derecho al Voto

## Puntos más importantes



- 1 La democracia es libre y justa solo cuando todo estadounidense elegible tiene la libertad de votar.
- 2 Votar es un derecho fundamental y constitucional, no es un privilegio.
- 3 Nuestros oficiales electos deberían reflejar y representar a todas nuestras comunidades e intereses.
- 4 El derecho al voto es la base de nuestra democracia y un derecho fundamental sobre el cual todas nuestras libertades civiles descansan.
- 5 Votar debería ser igual de accesible para todos los ciudadanos, no importa dónde vivan, el color de su piel o cuánto dinero ganen.

## Preguntas y respuestas frecuentes:

**P:** Pensaba que todos podían votar, ¿la supresión electoral realmente existe?

**R:** La supresión electoral, definida como la práctica de influenciar el resultado de una elección al impedir grupos específicos de personas de ejercer su voto, es un problema real. La supresión electoral crea barreras innecesarias a la hora de registrarse para votar, y al votar por correo o en persona. El resultado es una democracia grandemente comprometida que no refleja la voluntad del pueblo. Nuestra democracia funciona mejor cuando todos los electores elegibles pueden participar y ser escuchados.

**P:** He escuchado tanto sobre fraude electoral desde la elección del 2020, ¿acaso es un problema real?

**R:** No existe evidencia que apoye que Estados Unidos tiene un problema con el fraude electoral. Los estudios han demostrado que existe menos de una décima parte del uno por ciento de probabilidad de fraude electoral en Estados Unidos. Muchos estudios han encontrado que el fraude electoral es extraordinariamente raro en nuestro país, sin embargo, algunos oficiales públicos continúan difundiendo a los estadounidenses falsedades sobre la realidad de nuestras elecciones. La verdadera amenaza a nuestras elecciones es la supresión electoral, no el fraude.

**P:** ¿Qué tiene de malo requerir una identificación electoral?

**R:** Las leyes de identificación electoral (en inglés) innecesariamente estrictas son parte de una estrategia en curso para echar hacia atrás décadas de progreso respecto al derecho al voto. El hecho es que 11 por ciento de los ciudadanos estadounidenses — o más de 21 millones de estadounidenses — no tienen identificación con foto emitida por el gobierno. No todos los requisitos de identificación de elector son discriminatorios o una carga para los electores, pero siete estados tienen leyes estrictas de identificación con foto, bajo las cuales los electores deben presentar una de las limitadas formas fijas de identificación con foto emitidas por el gobierno para poder ejercer su voto.

## Para iniciar la conversación:

- ★ Sesenta y cuatro por ciento de estadounidenses se preocupan por la estabilidad de nuestra democracia. Por eso es tan importante que elijamos a líderes que quieran asegurarse de que cada elector elegible pueda acceder a las urnas.
- ★ En los últimos dos años, más de 400 proyectos de ley de supresión electoral (en inglés) han sido presentados en 48 estados. Los esfuerzos de supresión electoral pueden parecer no-obstructores, tal como las estrictas leyes de identificación electoral y los impedimentos al voto por adelantado, pero tienen un impacto real. Estas medidas hacen que sea más difícil registrarse y votar para personas de color, estudiantes, personas mayores y personas con impedimentos.

# Derechos LGBTQ

## Puntos más importantes

- 1 Las personas LGBTQ merecen vivir sin miedo de prejuicio o discriminación por ser quiénes son o amar a quienes aman. Pero políticos por todo el país continúan enfocándose contra las personas transgénero — en especial en jóvenes transgénero — con ataques ilegales e inconstitucionales.
- 2 Los jóvenes transgénero merecen la misma oportunidad de prosperar que sus compañeros, pero enfrentan el acoso, la violencia, la pobreza, el estar sin hogar y el suicidio a mucha mayor escala. Garantizar que tengan escuelas seguras, hogares amorosos y comunidades inclusivas es primordial para ayudar a estos jóvenes vulnerables.
- 3 En años recientes, los políticos han atacado a jóvenes transgénero con leyes infundadas y discriminatorias que intentan limitar sus derechos en las escuelas — obligándolos a utilizar los baños incorrectos, prohibiéndoles la participación en los deportes escolares, censurando historias y libros sobre sus experiencias, y prohibiendo cuidado médico de afirmación de género y que salva vidas.

- 4 Cuidado médico de afirmación de género es un cuidado que salva vidas, dándole a las personas transgénero la misma oportunidad de prosperar que tienen sus compañeros. Pero la misma gente que está prohibiendo el acceso al aborto en el país está luchando para criminalizar este tipo de medicina especializada, aterrorizando a proveedores y hospitales, y hasta amenazando con retirar a los jóvenes transgénero de la custodia de sus padres.

## Preguntas y respuestas frecuentes:

**P:** ¿Qué es el cuidado médico de afirmación de género?

**R:** Cuidado médico de afirmación de género es una manera muy individualizada de atención médica, que puede ser diferente para cada persona dependiendo de su edad, género y otras necesidades físicas y mentales. Para los jóvenes transgénero prepubescentes esto típicamente involucra una “transición social” (cambio de ropa, cabello, nombre, etc.) y nunca involucra cirugía u otros tratamientos médicos irreversibles. Durante o luego de la pubertad, muchos jóvenes transgénero reciben bloqueadores de pubertad reversibles, terapia de reemplazo hormonal y otros cuidados médicos según sean recetados por profesionales médicos. Los adolescentes transgénero mayores pueden realizar y acceder a cuidado quirúrgico, basado en su caso particular, según lo recomienda la Asociación Profesional Mundial para la Salud Transgénero.

**P:** ¿Acaso los atletas transgénero femeninos hacen trampa?

**R:** No. Los atletas transgénero están subrepresentados tanto al nivel estudiantil como al nivel universitario en todos los deportes. La mayoría de las ligas profesionales de deportes han estado jugando bajo políticas trans-inclusivas por más de una década y la inclusión total de atletas transgénero tiene el apoyo de íconos como Billie Jean King, Megan Rapino, Abby Wambach y Sue Bird.

**P:** ¿Se encuentra bajo amenaza el derecho al matrimonio entre personas del mismo sexo?

**R:** En su opinión concurrente revocando *Roe v. Wade* el juez Clarence Thomas del Tribunal Supremo introdujo la posibilidad de revisar el precedente del Tribunal Supremo que reconoció el derecho al matrimonio igualitario. No obstante, la opinión mayoritaria de la corte dejó claro que la decisión sobre *Roe* no impactó el derecho al matrimonio, y un caso que lo hiciera tendría que pasar por todo el sistema judicial. Debemos aprobar la ley federal Respect for Marriage Act y apoyar todos los esfuerzos locales para proteger este derecho de cualquier amenaza futura.



**P:** ¿Cuál es la mejor manera para apoyar a los jóvenes transgénero en mi vida?

**R:** En primer lugar, agradece que una persona transgénero haya compartido su ser auténtico contigo. Muchos permanecen en el *clóset* por temor al maltrato, el rechazo o hasta la violencia. En segundo lugar, utiliza el nombre y los pronombres que te solicitan usar; trata de practicar escribir sobre este joven utilizando su nuevo nombre y pronombre si lo encuentras difícil. Tercero, pregúntales sobre su sentido de seguridad en otros entornos — en la escuela, en casa, con sus amigos o amigos de la familia. Los jóvenes transgénero necesitan de adultos en sus vidas que los defiendan y defiendan sus derechos a escuelas seguras, hogares amorosos y comunidades inclusivas.

## Para iniciar la conversación:

- ★ Desde febrero 2022, Texas ha estado atacando a familias de jóvenes transgénero y ha amenazado con retirar a los jóvenes transgénero de la custodia de sus padres. Solamente piensa en que te quiten a tus hijos. Las familias no deberían ser atacadas por hacer lo que es mejor para sus hijos.
- ★ Personas transgénero tienen cuatro veces más probabilidades de sufrir violencia, tres veces más probabilidades de pasar hambre y el doble de probabilidades de vivir en la pobreza. Sin embargo, desde el 2019, el número de proyectos de ley anti-transgénero se ha duplicado, en una campaña coordinada contra algunos de los más vulnerables del país.

# Derecho de libre expresión y justicia racial



## Puntos más importantes



- 1 La Primera Enmienda asegura el derecho a leer y aprender libres de censura y discriminación. Esto significa que el gobierno no puede prohibir libros, ni censurar discusiones en las escuelas sobre raza y género solamente por estar en desacuerdo con ello.
- 2 Desde el 2021, decenas de estados han presentado y aprobado proyectos de ley de censura en las escuelas que limita que estudiantes y maestros puedan discutir la raza, el género y la sexualidad en las escuelas públicas. A la misma vez, los políticos y las juntas escolares por todo el país se están movilizando para prohibir libros — predominante aquellos escritos por autores de color y LGBTQ — en las escuelas y bibliotecas públicas.
- 3 El año pasado, la Asociación de Bibliotecas de Estados Unidos registró 729 intentos de prohibición de libros atacando 1,597 publicaciones — el número más alto desde que la organización comenzó a recopilar datos en el 2000.

## Preguntas y respuestas frecuentes:

**P:** ¿Qué es “la teoría crítica de la raza” y por qué ha estado bajo ataque

**R:** La teoría crítica de la raza, o TCR, es un marco académico y legal centrado en cómo el racismo sistémico está profundamente arraigado en y da forma a la sociedad estadounidense (en inglés). El término “teoría crítica de la raza” ha sido manipulado por oponentes como término general para aplicarse de manera amplia a las discusiones en el salón de clase sobre raza y racismo, identidad de género, sexualidad y machismo. Las leyes anti “TCR” son esfuerzos sutilmente escondidos para silenciar las discusiones sobre raza, género y sexualidad entre estudiantes y maestros. Estas leyes suprimen el derecho de libre expresión y le niegan al pueblo el derecho a un ambiente educativo preciso, completo e inclusivo.

**P:** ¿El prohibir libros es una violación de la Primera Enmienda?

**R:** Sí. La Primera Enmienda protege nuestro derecho a recibir información y compartir ideas libres de censura basada en perspectivas. El gobierno no puede prohibir libros solamente porque le desagradan las ideas contenidas en esos libros, tampoco puede hacerlo por razones partidistas, políticas o basadas en perspectivas. Eso es una violación a la Primera Enmienda.

**P:** ¿Cómo el prohibir libros y la censura en las escuelas es un asunto de justicia racial?

**R:** La mayoría de los intentos de prohibición de libros atacan libros de autores de color y LGBTQ. Estos libros están siendo atacados porque específicamente discuten la raza, el género y/o la identidad sexual desde la perspectiva del autor o algún personaje que es una persona de color, un inmigrante, una persona queer o perteneciente a otra comunidad marginalizada.

**P:** ¿Por qué es tan importante defender el derecho a aprender y leer libre de censura?

**R:** Tener el derecho de leer lo que queramos, explorar nuevas ideas y encontrarse con una variedad de perspectivas garantiza que todos tengamos la posibilidad de leer, aprender y formar nuestras propias opiniones. Esto incluye darles a las personas la oportunidad de participar con la historia, experiencias y perspectivas de todas nuestras comunidades en este país, tanto fuera como dentro de la escuela. Todos los jóvenes merecen poder verse reflejados a sí mismos y las situaciones que los afectan en sus salones de clase y en los libros que están leyendo.

## Para iniciar la conversación:

- ★ Imagina estar en un salón de clase en el que tu maestro, debido a las leyes de censura en los salones de clase, está limitado en cómo puede enseñar y hablar sobre ciertos eventos críticos en la historia de Estados Unidos, incluyendo la historia de la esclavitud de nuestro país y cómo continúa impactando a las comunidades de color
- ★ El libro *All Boys Aren't Blue* (en inglés) escrito por George Johnson está siendo atacado para ser eliminado en al menos 14 estados solamente porque el autor narra de su experiencia creciendo como persona de color y queer.



## Es hora de luchar por tus derechos



Este 8 de noviembre, recordémosles a los nuestros oficiales electos que ellos no tienen la última palabra cuando se trata de nuestros derechos — la tenemos nosotros. Sabemos que estás listo para votar y tomar acción, asegúrate que tus amigos y familiares también estén listos.



✓ Para más información, visita:

[aclu.org/voteyourvalues](https://aclu.org/voteyourvalues)

Comparte esta guía con otros para que ellos también puedan activar a sus círculos.

## ACLU

El ACLU lucha por crear una unión más perfecta — más allá de una persona o partido. Nuestra misión es cumplir esta promesa de la Constitución de Estados Unidos para todos y expandir el alcance de sus garantías.